



**STURMVOGEL e.V.**

Sturmvogel e.V., Rostocker Chaussee 70, 18437 Stralsund

Herrn

Prof. Dr. med. Stefan Zimny

└ HELIOS Kliniken Schwerin GmbH ┘

Klinik für Allgemeine Innere Medizin

Wismarsche Str. 393 – 397

19049 Schwerin

„Sturmvogel“  
Verein zur Unterstützung  
seelisch belasteter Kinder und  
Jugendlicher e.V.

Rostocker Chaussee 70  
18437 Stralsund

**Antrag auf Vergabe des Präventionspreises  
des Vereins der Diabetologen M-V e.V. für das Jahr 2016**

*Die Escuelita (span. „Schulchen“) ist eine Samstagsschule mit einer Mehrgenerationenidee im sozialen Brennpunkt unserer Stadt, Grünhufe. Ehrenamtlich tätige Jugendliche ermöglichen Kindern in deren Heimatschule einen Samstagvormittag kindlicher Unbeschwertheit mit gemeinsamem Frühstück, Schul- und Lernzeit und Spiel. Unterstützt werden sie von Erwachsenen, die logistische Aufgaben übernehmen und die jugendlichen Betreuer und Betreuerinnen fachlich anleiten und begleiten. Jeden Samstag in der Schulzeit kommen etwa 20 Kinder zwischen 6 und 15 Jahren in die Escuelita und erleben in der Gemeinschaft Verlässlichkeit, Lebensfreude, unbeschwertes Kindsein, Lernmotivation und soziale Kompetenz. Die Jugendlichen, zumeist Gymnasiasten bzw. Gymnasiastinnen und Studierende aus bürgerlichen Elternhäusern, machen in der Rolle der Unterstützenden und Vertrauenspersonen für die Kinder in deren Lebenswelt tiefe sozial- und persönlichkeitsprägende Erfahrungen in einem Sozialraum ihrer Stadt, der ihnen sonst verborgen bleibt.*

*Inzwischen konnte eine zweite Escuelita für Flüchtlingskinder in Zusammenarbeit mit der Jona- Schule in Stralsund gegründet werden.*

*Darüber hinaus veranstaltet das Escuelita-Team in den kommenden Sommerferien zum sechsten Mal ein 14- tägiges Wassersport- Theater- Sommercamp für die Escuelita-Kinder. Im kommenden Jahr zum ersten Mal mit ca. 30 Kindern sowohl aus Grünhufe als auch aus dem Flüchtlingsheim, weil wir das als eine sehr geeignete Integrationsmöglichkeit verstehen. In der ersten Woche studieren die Kinder mit den jugendlichen Betreuern ein Kindermusical, angeleitet von zwei Musikpädagogen, ein. In der zweiten Woche fahren sie – wie alle Jahre, in das Naturcamp Lüssow auf der Insel Usedom, gehen von dort aus mit ihren Aufführungen auf Tournee und erleben auch täglich Wassersportaktivitäten. Über das Musizieren, Theaterspiel, den Wassersport und das Leben in der Natur und der Gemeinschaft im Zusammensein mit den Theaterpädagog\_innen und den Jugendlichen erfahren die Kinder tiefe Glücksmomente ihres Seins, Lebenszuversicht über die Entfaltung ihrer oft unbekanntes Fähigkeiten und öffentliche Anerkennung, die ihnen sonst nicht zuteil wird.*

**Spendenkonto:**  
DKB Deutsche Kreditbank  
BIC: BYLADEM 1001  
IBAN: DE 06 1203 0000 0010 1079 10

**Kontakt:**  
email: [info@sturmvogel-stralsund.de](mailto:info@sturmvogel-stralsund.de)  
URL: [www.sturmvogel-stralsund.de](http://www.sturmvogel-stralsund.de)  
Tel.: (03831) - 4526- 00 FAX: -05

Aus der Resilienzforschung weiß man heute, dass ebensolche Erfahrungen in der Kindheit die gesunde psychosoziale Entwicklung trotz widriger Lebensumstände und den Erhalt physischer und psychischer Gesundheit positiv unterstützen und sich auf das gesamte Lebenskonzept im Kontext korrigierender positiver Erfahrungen mit sich selbst, den anderen und in der Welt auswirken können. So war es uns von Anfang an sehr wichtig, Stabilität, Nachhaltigkeit und wiedererkennbare Verlässlichkeit durch Konstanz des Angebotes, der Anwesenheit von jugendlichen und erwachsenen Bezugsbetreuern sowie gleichbleibenden Strukturen und Ritualen zu gewährleisten.

Eine gesunde und nachhaltige Lebensweise begleitet die Escuelita und das Sommercamp in allem, was wir tun, obgleich sich die Kinder darauf aus Gründen der Unvertrautheit oft schwer einstellen können. Grundlegende Kenntnisse über gesunde und ungesunde Ernährung und die eigenmotivierte Bereitschaft für sportliche Aktivitäten sind kaum oder gar nicht vorhanden.

Ein erster Versuch, eine Ernährungsberaterin beim Frühstück mit einzubeziehen, hat uns darin bestärkt, das nächste Sommercamp auch in Bezug auf gesunde Ernährung fachlich begleiten zu lassen.

### **DIE IDEE**

Eine Ernährungsberaterin erarbeitet mit den Kindern im Vorfeld des Sommercamps 2016 Rezepte, die in der Theaterprobewoche und beim Camping umgesetzt werden können. Dabei vermittelt sie grundlegende Kenntnisse der Ernährungslehre und begeistert die Kinder für eine gesunde Lebensweise durch gemeinsamen Einkauf, Zubereitung und Einnehmen der Mahlzeiten- „Learning - by - doing“.

Durch das wiederholte gemeinsame Tun und die Integration in den täglichen Ablauf werden neue Rezepte und Zubereitungsformen selbstverständlicher und „normaler“. Die Ernährungsberaterin hat hier zudem die Gelegenheit, weitere Vorbehalte durch Argumentation und Erleben abzubauen und ein komplexeres Wissen weiterzugeben.

Die jugendlichen Betreuerinnen und Betreuer engagieren sich ehrenamtlich für die Escuelita. Die Auslagen für das samstägliche Frühstück und die Unterkünfte, Wassersportaktivitäten sowie das Honorar für die Theaterpädagogen und – erstmalig im kommenden Jahr - für eine Ernährungsberaterin während des Sommercamps werden durch Spenden finanziert.

So sind wir auch zur Durchführung unserer Projekt-Idee für das Escuelita-Sommercamp 2016 auf Spendengelder angewiesen und würden uns sehr freuen, wenn wir dabei mit einer Summe von 10 000 Euro zur Finanzierung der Ernährungsberaterin, der Lebensmittel für das gesamte 14 tägige Sommercamp und der Wassersportaktivitäten für 30 Kinder und 10 Betreuer\_innen MV für das Jahr 2016 durch den Verein der Diabetologen M –V e.V. unterstützt werden.



Dr. Susanne Schmidt  
Vorstandsmitglied des Sturmvogel e.V.  
Gründungsmitglied der Escuelita

Anlage: Gesamtfinanzierungsplan