Vorwort

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

alle, Diabetesberater/innen DDG, Diabetesassistent/innen DDG, Ärzte und Betroffene wissen: Diabetes geht mit einer lebenslangen Therapie und vielen Anforderungen an Betroffene und ihre Therapeuten einher. Trotz deutlichen Fortschritten bei der Unterstützung durch moderne Technologie (z. B. kontinuierliche Glukosemessungen, Insulinpumpentherapie, automatisiertes Insulindosierungssystem [AID], moderne Antidiabetika) müssen Betroffene weiterhin zahlreiche Therapieaufgaben in ihrem Alltag bewältigen und nicht selten auch eine erhebliche Lebensstilmodifikation einleiten und perpetuieren. Dazu gehört nicht zuletzt die Berechnung der Kohlenhydrate der Mahlzeiten, der Kohlenhydratmenge, die Anpassung der Insulindosen an die körperliche Aktivität, aber auch das Einbeziehen bestimmter Lebenssituationen in die Beurteilung der Stoffwechsellage und der Therapie. Diese vielfältigen Anforderungen und Belastungen der chronischen Erkrankungen Typ-1 und Typ-2 Diabetes sind immer eine Herausforderung für Betroffene, aber auch das Umfeld. Nicht selten können auch psychische und soziale Veränderungen daraus resultieren.

Die diesjährige Fortbildungsveranstaltung 2026 in Güstrow setzt bei allen diesen Anforderungen, Herausforderungen und Neuerungen an. Wir wollen informieren, sensibilisieren und die moderne Therapie implementieren. Das Programm wurde daher wieder vielfältig aufgebaut und umfasst insbesondere neue, moderne und aktuelle Aspekte. So haben wir Vorträge über die Antikörpertherapie und die daraus angeknüpften Therapieerwartungen, insbesondere für junge Patienten mit Typ-1 Diabetes integriert, die Auswirkungen von Sport auf Diabetes, Fettstoffwechselstörungen und das große Thema Diabetes und Psyche. In den Workshops wird auf Besonderheiten der Ernährung, Apps in der Diabetestherapie und den Gestationsdiabetes eingegangen. Wir hoffen auch für 2026 wieder ein interessantes Programm, das sich auch aus Ihren Wünschen aus den vergangenen Jahren ergeben hat, zusammengestellt zu haben und freuen uns auf Ihr Kommen.

Prof. Dr. med. habil. Ralf Schiel

Programm - Vorträge

9.00-9.15 Uhr
Begrüßung und Eröffnung
Dr. Heike Kaiser, Greifswald
Prof. Dr. med. Ralf Schiel, Heringsdorf

9.15-10.00 Uhr
Screening und Antikörper bei Typ-1 Diabetes mellitus – Antikörpertherapie und Therapieerwartungen
Dr. med. Kathrin Hake, Waren

10.00-10.30 Uhr
Pause

10.30-11.15 Uhr
Diabetes mellitus und Sport – Auswirkungen bei Typ-1 und Typ-2 Diabetes mellitus
Dr. med. Heike Kaiser, Greifswald

11.15-12.00 Uhr
Diabetes und Fettstoffwechselstörung
Prof. Dr. med. Ralf Schiel, Heringsdorf

12.00-12.45 Uhr
Diabetes mellitus und Psyche
Dr. med. habil. Stefan G. Schröder, Güstrow

12.45-13.30 Uhr
Get-to-gether in der Industrieausstellung, Diskussionen und Pause

Workshops interaktiv – jeweils 13.30-14.15 und 14.15-15.00 parallel

Besonderheiten der Ernährung bei Diabetes mellitus (Fasten, vegane Ernährung, Eiweißreich/Eiweißarm)
Slawomir Czerniak, Heringsdorf
Kai Döring, Heringsdorf

Apps in der Diabetestherapie
Gabriele Schulze, Rostock
Anne Schomacker, Rostock

Gestationsdiabetes und Typ-1 Diabetes mellitus in der Schwangerschaft
Ulrike Bräutigam, Rostock

15.00-15.15 Uhr
Zusammenfassung und Ausblick

Ende der Veranstaltung

Die Teilnahmegebühr für die Fortbildung beträgt **20,00 €**. Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag in Höhe von 20,00 € **dringend bis spätestens 13.11.2026** auf das Konto des

Verein der Diabetologen M-V
Sparkasse Vorpommern
IBAN: DE94 1505 0500 0100 1294 47
BIC: NOLADE21GRW
Verwendungszweck: **„Fortbildung Güstrow, Name des Teilnehmers!“**

Referenten

Dr. med. Kathrin Hake
FÄ Kinder- und Jugendmedizin, Diabetologin
Müritz-Klinik
Am Seeblick 2
17192 Klink

Dr. med. habil. Stefan G. Schröder
FA für Psychiatrie und Psychotherapie
Dorfstraße 11a
18276 Lohmen

Slawomir Czerniak
Diabetesberater DDG
Kai Döring
Ernährungsberater
MEDIGREIF Inselklinik Heringsdorf GmbH
Setheweg 11
17424 Heringsdorf

Gabriele Schulze
Anne Schomacker
Diabetesberaterinnen DDG
Universitätsmedizin Rostock
Ernst-Heydemann-Straße 6
18057 Rostock

Ulrike Bräutigam
Diabetesberaterin DDG
Klinikum Südstadt Rostock
Südring 81
18059 Rostock

Dr. med. Heike Kaiser
FÄ für Innere Medizin, Diabetologin
Vilmer Weg 7
17493 Greifswald

Prof. Dr. med. Ralf Schiel
Ärztlicher Direktor, Diabetologe DDG
MEDIGREIF Inselklinik Heringsdorf GmbH
Setheweg 11
17424 Heringsdorf

Rückmeldung bis spätestens 13.11.2026

Fax: 038378-780555
E-Mail an: i.neumann@medigreif-inselklinikum.de

Kontakt:
Prof. Dr. med. Ralf Schiel
MEDIGREIF Inselklinik Heringsdorf GmbH
Setheweg 11, 17424 Heringsdorf
Tel.: 038378-780502

Fortbildungsveranstaltung
für Diabetologen,
Diabetesberater/innen DDG sowie
Diabetesassistenten/innen DDG

am 21.11.2026
in der Viehhalle Güstrow

_____

Titel Vorname Name (BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN)

_____

Praxis / Einrichtung (ggfs. Stempel)

□ ja, ich nehme teil
□ nein, ich nehme nicht teil

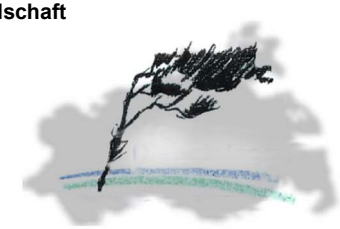
_____

Datum, Unterschrift

Fortbildungsveranstaltung
für Diabetologen, Diabetesberater/innen DDG, Diabetesassistenten/innen DDG sowie Interessierte

am 21.11.2026
in Güstrow

Verein der Diabetologen Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Landesgruppe der Deutschen Diabetes-Gesellschaft



Die Anerkennung und Zertifizierung der Veranstaltung als Fortbildungsveranstaltung wurde bei der Landesärztekammer Mecklenburg-Vorpommern (LÄK) sowie bei der VDBD Akademie GmbH und ebenfalls bei der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) beantragt.

Veranstaltungsort:
Viehhalle
Speicherstraße 11
18273 Güstrow